



**Du kan nå oss dygnet runt
på telefon 08-718 71 90**

Adresser till våra mottagningar.

Telefon till samtliga: 08-718 71 90

Haninge:

Ankaret, Anna Marias väg 8, 136 40 Handen.
Södra Jordbrovägen 19 nb, 136 54 Handen.

Nynäshamn:

Lövlundsvägen 3, 149 30 Nynäshamn.

Tyresö:

Industrivägen 13, 135 40 Tyresö.

Värmdö:

Skärgårdsvägen 7, 134 30 Gustavsberg.

Nacka:

Lasarettsvägen 4, 131 83 Nacka.
(Även Soteria-verksamheten har flyttat till denna adress)

Mottagningarna har öppet kl 08.00–17.00 alla vardagar och kommer också att ha öppet till kl 19.30 en kväll per vecka/mottagning samt helgöppet kl 10.00–16.00 enligt ett rullande schema. Vi nås dygnet runt via Mobil Psykiatri, telefon 08-718 71 90.

Några andra viktiga telefonnummer:

- Länsakuten för psykiatri, St Görans Sjukhus:
08-672 25 33 dygnet runt.
- Nacka slutenvård: avd 31 08-718 61 31 exp,
avd 32, 08-718 61 32 exp.
- Haninge slutenvård, Ankaret: avd Lotsen:
08-606 16 88 exp, avd Kompassen 08-606 16 76 exp.
- Nationella hjälplinjen: 020-22 00 60.

Välkommen till

Carema Hjärnhälsan

*Psykiatrisk öppenvård
i sydöstra Stockholms län*

carema

Vretenvägen 13, Box 1565
171 29 Solna, 08-578 70 000
www.carema.se

carema



Från den 1 mars 2009 driver Carema Hjärnhälsan de psykiatriska mottagningarna i Nacka, Värmdö, Haninge, Tyresö och Nynäshamn samt Mobil Psykiatri som vid behov besöker patienter i deras närmiljö. Den mobila verksamheten utgår från Tyresö och är igång dygnet runt.

Carema Hjärnhälsan arbetar på uppdrag av Stockholms Läns Landsting. Vi vill erbjuda dig som patient en lättillgänglig, kunskapsbaserad och högkvalitativ vård.



Om Carema Hjärnhälsan

CAREMA HJÄRNHÄLSAN
*ingår i Carema Psykiatri.
Vi förnyar, effektiviserar och
utvecklar svensk psykiatri
genom vårt koncept.*

Vårdutbud och vårdformer anpassade efter dina behov

Du som patient får kunskaper och verktyg för att delta aktivt i din behandling och sätta upp egna mål. Vi erbjuder en meny av verkningsfulla behandlingsmetoder och skräddarsyr så det passar just dina behov.

Vård som når dig och dina närstående när behovet finns

Tillgänglighet är ett nyckelord för oss. Vi är lätta att nå och vi har snabb beredskap när du behöver hjälp. Vi erbjuder mellanvård med mobil psykiatri dygnet runt som besöker dig om du inte kan ta dig till mottagningen.

Vi arbetar för att öka kunskaperna och skapa kontakt med patienter och anhöriga på olika sätt, exempelvis i form av föreläsningar.

Vård baserad på verkningsfulla metoder

Vi arbetar med evidensbaserad psykiatri, det vill säga verkningsfulla och beprövade metoder. Rätt diagnos från början är mycket viktigt för att snabbt kunna sätta in bästa behandling. Du skattar själv på en skala hur du mår och om förändringar sker under behandlingens gång. Utvärdering av behandlingsresultat gör kontinuerligt och sker ingen förbättring provas andra behandlingsmetoder. Expertråd inom olika områden finns att tillgå som bollplank för verksamheten.

Nära samverkan med andra aktörer

Patienter som behöver det ska snabbt kunna få hjälp inom psykiatrin. Det ska vara lätt att nå oss både med och utan remiss. Vi använder gemensamma vårdprogram över vårdkedjan för att du ska få samordnade och effektiva insatser. God och välfungerande samverkan kring dig som patient med kommuner och andra vårdgivare är självklart för oss. Brukar- och anhängargrupperna inom psykiatrin är viktiga för samverkan, både lokalt och på nationell nivå.

